

CODICE FACILITATO ASI - CORPO LIBERO

VALORE ELEMENTI	A 0.1	B 0.2	C 0.3	D 0.4
GINNICI	pennello anche con 180°	cosacco anche con 180°	cosacco 360°	johnson
	raccolto anche con 180°	carpio unito o divaricato	pennello 540°	strug
	salto del gatto anche con 180°	pennello 360°	raccolto 540°	enjambee' pari 360°
	sforbiciata a gb tese	raccolto 360°	gatto 540°	enjambee' cambio 180°
	cosacco spinta a 1 piede	gatto 360°	shushunova	enjambee' cambio ad anello
	pivot 180° gb a 45°	sisonne (min 135°)	pivot 540°	pennello 720°
	pivot 180° sin +pivot 180° dx in passe'	pivot 360°	pivot 360° gamba tesa a 90°	raccolto 720°
	enjambee'spinta a 2 piedi a 90°	pivot 360° gb a 45°	pivot 360° gamba impugnata	cosacco 720°
	enjambee'spinta a 1 piede a 90°	pivot 180° gamba impugnata	pivot 540° in accosciata (wolf turn)	carpio unito o divaricato 360°
		pivot 360° in accosciata(wolf turn)	enjambee' cambio	montone
		enjambee'spinta a 2 piedi sopra 150°	pivot 720° in passe'	pivot 540° o più gamba impugnata
		enjambee'spinta a 1 piede sopra 150°	emjambee' ad anello	illusion
		enjambee' laterale (1/4 di giro)	carpio unito o divaricato 180°	pivot 720°
		salto girato	pivot 360° sin + pivot 360° dx	shushunova 180°
ACROBATICI	capovolta avanti	verticale 360°	dalla squadra salire in vert 2"	ribaltata senza mani
	capovolta indietro	rovesciata avanti	ribaltata a 1	costale
	verticale 180°	rovesciata indietro	ribaltata a 2	flic tempo
	verticale 2"	rovesciata araba (partenza seduti)	flic avanti	capovolta ind.alla vert. br. tese 360°
	verticale e capovolta	tic tac	flic indietro unito o divaricato	salto avanti teso anche con avvitam.
	ruota (anche a 1 mano)	ruota spinta o saltata	ruota senza mani	salto dietro teso anche con avvitam.
	tuffo	capovolta ind.alla verticale br.piegate	capovolta ind.alla verticale br. tese	
			salto avanti raccolto	
			salto dietro raccolto	